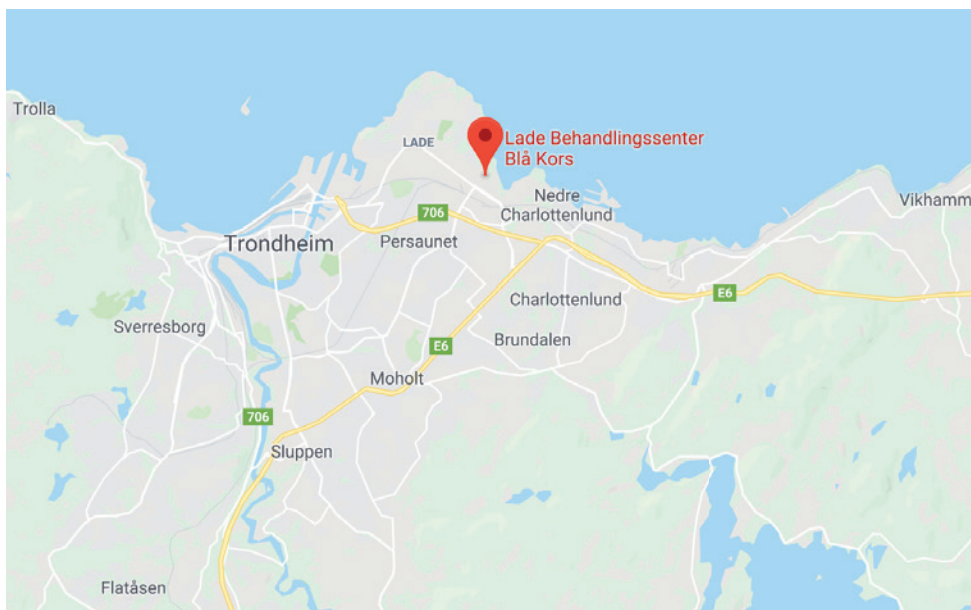


## Hvordan søke hjelp?

Ta kontakt med oss for mer informasjon og rådgivning i forhold til hjelp og behandling. Dette gjelder og så deg som pårørende. Vi har korte ventetider til alle våre behandlingstilbud.

- Blå Kors Lade Behandlingscenter (Tel: 73 84 85 00)
- Din Fastlege evt. legevakt
- Sosialtjenesten/NAV



### Blå Kors Lade Behandlingscenter

Lade Alle 86,  
7041 Trondheim

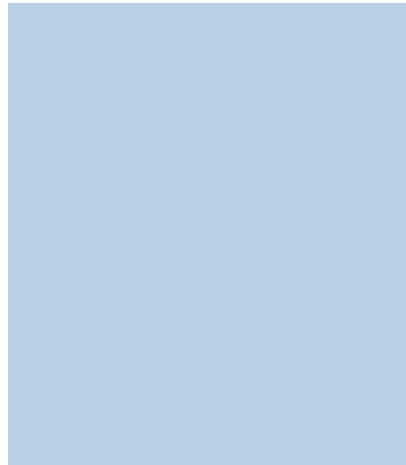
Sentralbord: 73 84 85 00  
E-post: [post@ladebs.no](mailto:post@ladebs.no)  
[www.ladebs.no](http://www.ladebs.no)

Grafisk produksjon: Skipnes Kommunikasjon AS



*Vi bidrar til at  
avhengighets-  
problem mestres*





## Er du bekymret for om du er avhengig?

- **Bruker du alkohol eller andre rusmidler for å slappe av eller stresse ned?**
- **Har noen uttrykt bekymring for din avhengighet?**
- **Har du i de siste månedene vært borte fra jobben på grunn av din avhengighet?**
- **Har du brutt avtaler med dine barn pga. problemet ditt?**
- **Har din avhengighet skapt problemer i familien?**
- **Har du lovet deg selv å gjøre noe med din avhengighet, men har ikke klart det.**

### Vi tilbyr tverrfaglig, spesialisert behandling for mennesker med rusrelaterte problemer og spillavhengighet.

All behandling bygger på en grunnleggende overbevisning om at den som søker hjelp har et potensial til å få til både vekst og utvikling. Det er flere veier inn i avhengighet og mange veier til forandring.

Blå Kors Lade Behandlingscenter har flere ulike behandlingstilbud for personer som sliter med avhengighet. Hvilket tilbud som passer for deg, vil avhenge av hvor alvorlige problemene dine er, og om du har støtte rundt deg. Mange kan oppnå endringer ved å komme til jevnlig samtaler ved vår poliklinikk. Andre kan ha behov for døgnbehandling. Du kan få hjelp fra fastlegen din til å vurdere hva som er riktig behandling for deg, eller du kan ringe oss så vil vi rettlede deg.

### Våre tilbud

- Poliklinisk tilbud.
- Avdeling for gravide og småbarns familier med avhengighetsproblem.
- Avrusingsavdeling for pasienter som trenger inneliggende avrusing.
- Døgnbehandling for kvinner og menn.
- Kjønnssdelte avdelinger.
- Skjermingsavdeling for pasienter med ekstra behov for beskyttelse og trygge rammer.
- Rådgivning til arbeidsgiver, arbeidstaker og familiemedlemmer som er berørt av andres avhengighet.
- Kurs og veiledning til ulike fagmiljøer som er berørt av, eller jobber med avhengighet.
- Forskning og utvikling.

### Samarbeidsmøter

Vi deltar gjerne i samarbeidsmøter med pasient og henviser for å avklare eventuelt behandlingsbehov og riktig behandlingstilbud.

### Fastleger

Ta kontakt med vårt sentralbord, vårt inntakskontor og våre leger på telefon 73 84 85 00 eller pr e-post: [post@ladebs.no](mailto:post@ladebs.no) for råd eller veiledning om våre behandlingstilbud og om henvisning. NB! Anonymisert mht. pasientopplysninger.