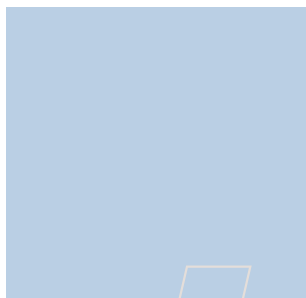


## Ta kontakt med oss så tidlig som mulig!

I en tidlig fase er det gjerne samhandlingskonsulentene våre som møter pasientene og deres pårørende pr telefon, på hjemmebesøk og/eller i samarbeidsmøter.

Vi har oppnevnt **pårørendekontakter** og **barneansvarlige** i hver avdeling.

Ta gjerne kontakt med pårørende koordinator Åse Prestvik eller koordinator for barneansvarlige Siri Haugland Sandboe. De kan gi råd og veiledning, og formidler gjerne kontakt ut i til samhandlere, pårørendekontakter og barneansvarlige i avdelingene.



Grafisk produksjon: Skipnes Kommunikasjon AS

# Pårørendetilbud



### Blå Kors Lade Behandlingscenter

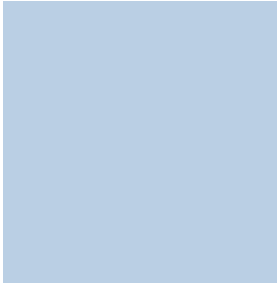
Lade Alle 86,  
7041 Trondheim

Sentralbord: 73 84 85 00

E-post: [post@ladebs.no](mailto:post@ladebs.no)

[www.ladebs.no](http://www.ladebs.no)





## Hva med deg da?

### Er du barn, partner, foreldre, søsken, barnebarn besteforeldre, tante/onkel, søskenbarn, venn eller kollega til en som har et avhengighetsproblem?

#### Rus og avhengighet belaster flere enn den som ruser seg

Pasienter som kommer til oss, er en del av noe større; familien, vennegjengen, kollegafellesskapet, nabolaget og foreninger. Rus og avhengighet tar plass og skaper avstand mellom de nærmeste. Roller omfordes, og ofte blir ikke rusingen snakket om. En pårørende beskrev dette som «en usynlig mur» i familien. Det å være pårørende til noen som er alvorlig syk over tid utgjør en betydelig risiko for egen helsesvikt. Som en datter sa: *“Ressursene til å leve et normalt hverdagsliv reduseres ved at alle blir med i rusens evige runddans”.*

Barn som vokser opp i familier hvor rus og avhengighet råder får flere utfordringer enn andre. Noen pårørende utvikler selv et rusproblem. Rus er derfor ikke et individuelt anliggende; alle som er berørt må bli sett og hørt.

Vi erfarer at de pårørende spiller en viktig, og noen ganger helt avgjørende, rolle i et behandlingsforløp. Forskning bekrefter dette, og myndighetene sier det så sterkt som at det ikke er god praksis å utelate pårørende. Blå Kors Lade Behandlingssenter vil ta familie- og generasjonsperspektivet på alvor, til beste for den som er i behandling og de nærmeste. Da øker rekkevidden og effekten av den behandlingen vi gir.

Vi inviterer deg som pårørende til å være en aktiv part gjennom behandlingsforløpet. Det er vår oppgave å sørge for at de som involveres skal bli tatt vare på og tilbys hjelp for egen del hvis det er aktuelt.

Barn fikk i 2010 egne lovbestemte rettigheter som pårørende. Barn har rett til informasjon. I samtaler med barn til stede er vi ekstra oppmerksom på å legge til rette slik at barnet får dekket sine behov.

Involvering av pårørende krever samtykke fra pasienten. Vi opplever at taushetsplikten som regel ikke er til hinder for kontakt, behandling og samarbeid med pårørende.

#### Blå Kors Lade Behandlingssenter tilbyr

- **Generell veiledning:** Alle pårørende er velkommen til å kontakte oss. Generell informasjon krever ikke samtykke fra pasienten.
- **Opplæring for pårørende (Klinikkavdelingen):** et informasjonsmøte 4 ganger per år hvor de pårørende får vite mer om behandlingstilbudet, pårørendes rettigheter og egne tilbud til pårørende. Vi viser filmen «Den usynlige muren».
- **Par-, barne- og familiesamtaler** – vi lager en ramme for samtaler som ivaretar både pasient og pårørende. Her er det rom for å snakke både om det som er vanskelig, og det som binder dere sammen.
- **Samtalegrupper for barn og ungdom** - grupper ledet av erfarne fagfolk hvor barn og ungdom kan møte andre i lignende situasjon og sette ord på sin situasjon og snakke om følelser, grenser, forventninger mm.
- **Hjelp for egen del** – Poliklinikken og dagtilbudet vårt tilbyr behandling til pårørende, uavhengig av om den som har et rusproblem er i behandling. Dette krever henvisning fra lege, annen spesialist, NAV o.l. Vi kan også gi informasjon om andre tilbud til pårørende som ikke krever henvisning.
- **Pårørende som reiser** til oss for å delta i behandlingen, kan søke om å få dekket sine utgifter (transport og overnatting) av Pasientreiser. Vi sørger for å dokumentere behandlingsaktiviteten og sjekker gjerne hva den enkelte har krav på i forkant.